

## L'ACCOMPAGNEMENT NEUROPSYCHOLOGIQUE

OBJECTIF : **Aider la personne à maintenir sa qualité de vie et son autonomie dans les activités de la vie quotidienne en lien avec ses choix et ses habitudes de vie.**

### Revalidation cognitive

Elle vise le maintien de l'autonomie psychique et fonctionnelle et est basée sur des méthodes théoriquement fondées et scientifiquement validées.

**Les objectifs** sont fixés avec le résident, selon ses attentes, ses capacités et son parcours de vie.

**Différentes approches peuvent être proposées :** optimisation des capacités préservées, apprentissage de connaissances spécifiques, mise en place d'aides externes, adaptation de l'environnement.

Elle peut être individuelle ou collective, selon les situations.

**Chaque accompagnement est unique** et se fera en lien avec l'équipe interdisciplinaire et avec l'entourage, afin de favoriser le transfert des acquis en situation quotidienne.



### Psychoéducation

Elle s'adresse aux résidents, aux aidants naturels et aux aidants professionnels.

Il s'agit à la fois d'**informer** sur les processus, les manifestations émotionnelles, comportementales et cognitives et les spécificités du cerveau vieillissant et de **former** les participants à mieux gérer les difficultés. L'objectif est de fournir des outils pour mieux faire face, atténuer la détresse émotionnelle et de considérer le résident dans sa globalité.

### Psychothérapie

Le psychologue spécialisé en neuropsychologie peut proposer des entretiens de soutien psychologique. Selon sa formation et son orientation, il peut également prendre en charge les difficultés émotionnelles et comportementales en lien avec le vieillissement problématique, que ce soit pour travailler l'implication dans la prise en charge, les symptomatologies anxieuses et/ou dépressives, ou le deuil.

COORDONNÉES

PLAQUETTE D'INFORMATION  
A DESTINATION DU PUBLIC  
ET DES PROFESSIONNELS

## LE RÔLE DU PSYCHOLOGUE SPÉCIALISÉ EN NEUROPSYCHOLOGIE EN EHPAD

[www.ofpn.fr](http://www.ofpn.fr)



## QU'EST-CE QUE LA NEUROPSYCHOLOGIE ?

C'est une discipline transversale qui étudie les relations entre le fonctionnement cérébral, les fonctions cognitives, les processus émotionnels et le comportement.

Les **fonctions cognitives** sont les capacités gérées par le cerveau (mémoire, attention, langage...) qui nous permettent d'interagir avec notre environnement et qui nous sont indispensables pour la réalisation des activités quotidiennes.

## QUI EST LE PSYCHOLOGUE SPÉCIALISÉ EN NEUROPSYCHOLOGIE ?

C'est un psychologue (titre protégé Bac+5) qui a orienté sa formation universitaire en neuropsychologie. Il réfère son exercice aux principes du Code de Déontologie des Psychologues (respect des droits fondamentaux des personnes, respect du secret professionnel, obligation de mise à jour régulière de ses connaissances, etc.).

Son analyse et ses interventions sont fondées sur des modèles théoriques issus de la psychologie, des neurosciences et de la psychopathologie.

### Quelles sont ses missions ?

Ses missions sont multiples mais s'adressent principalement à trois acteurs de l'EHPAD :

- ▶ les résidents
- ▶ leurs aidants naturels
- ▶ les aidants professionnels

### Dans une démarche interdisciplinaire :

- Il participe au maintien de l'**autonomie**, de la **qualité de vie** et du **bien-être** du résident. Il garantit le respect de son identité, de sa personnalité et de ses habitudes de vie, afin qu'il soit traité avec **respect** et **dignité**.
- Il écoute, accueille et soutient la **parole** du résident et des aidants.
- Grâce à ses observations cliniques et ses évaluations, il peut proposer un **accompagnement spécifique** en s'appuyant sur les capacités préservées et en s'adaptant aux troubles de la personne.
- Il participe à l'**élaboration du projet de vie** du résident, en lien avec tous les partenaires (proches, personnel, libéraux, etc.), et participe à la coordination des animations et des activités thérapeutiques.
- Il participe à la vie institutionnelle (groupes de travail, réunions de direction, comité éthique, etc.).
- Il fait le lien et collabore avec différentes structures et services qui accueillent et/ou ont accueilli le résident (PASA, UHR, Consultation Mémoire, etc.).
- Il contribue à la **formation des étudiants et des aidants**, sensibilise sur les problématiques du vieillissement, les manifestations des troubles cognitifs et du comportement, leur évolution et les conséquences en vie quotidienne.

## L'ÉVALUATION NEUROPSYCHOLOGIQUE

**OBJECTIF : Analyser les compétences cognitives, comportementales et émotionnelles. Mettre en évidence les capacités préservées.**

**Déroulement :** Toute rencontre débute par un **entretien** qui vise à présenter l'objectif de l'évaluation et son déroulé, ainsi qu'à recueillir les plaintes, les informations sur l'histoire de vie et le consentement du résident.

Les **entretiens, les observations cliniques de l'ensemble de l'équipe, les questionnaires, les épreuves psychométriques** sont autant d'outils qui permettent au psychologue spécialisé en neuropsychologie de mettre en évidence les capacités préservées dans divers domaines et d'objectiver certaines difficultés dans le comportement, ainsi que la situation thymique et émotionnelle du résident. En fonction de chaque situation, il adapte le choix de ses outils à la singularité de la personne qu'il rencontre.

La **restitution** fait partie intégrante de l'évaluation. Elle consiste à faire un retour au résident sur les éléments objectivés et peut être l'occasion de prodiguer des conseils et de proposer une prise en soins adaptée. Elle se fait également à l'équipe et un compte-rendu écrit est remis dans le dossier du résident.

