

## POURQUOI UNE CONSULTATION NEUROPSYCHOLOGIQUE ?

Vous (ou l'un de vos proches) constatez **un ou plusieurs des changements suivants** :

- Des oublis inhabituels ou des difficultés pour retenir de nouvelles informations.
- Une gêne pour trouver les mots, ou pour comprendre.
- Des difficultés pour vous concentrer.
- Des difficultés pour retrouver votre chemin dans des lieux connus.
- Une perte de motivation pour accomplir vos activités habituelles.
- Une tendance à vous replier sur vous-même ou à être plus irritable.
- Des difficultés pour gérer votre quotidien.

Ces changements peuvent être liés à l'âge ou s'inscrire dans le cadre d'un processus plus problématique qu'il importe de bien repérer pour mieux le prendre en charge.

### Suivi d'une affection connue

Certaines maladies (vasculaires, dégénératives, psychiatriques...) peuvent influencer le fonctionnement cérébral et nécessiter un suivi régulier.

## QU'EST-CE QUE LA NEUROPSYCHOLOGIE ?

La **neuropsychologie** étudie les relations entre le cerveau, les fonctions cognitives (attention, mémoire, langage, raisonnement, perception...), les émotions et le comportement.

Les consultations neuropsychologiques sont menées par un **psychologue** (titre protégé) qui a orienté sa formation universitaire en neuropsychologie clinique.

COORDONNÉES

VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS POUR UNE

## CONSULTATION NEUROPSYCHOLOGIQUE

▷ LE

▷ À

▷ VOUS RENCONTREREZ :

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

[www.ofpn.fr](http://www.ofpn.fr)

## POUR LE BON DÉROULEMENT DE LA CONSULTATION

Sa durée totale est généralement de **2 à 3 heures**.

Afin d'effectuer la consultation dans les meilleures conditions pour vous, un temps de pause peut être aménagé ou un autre rendez-vous fixé.

Si cela est possible, une rencontre avec l'un de vos proches est souhaitée.

Pensez à amener **vos lunettes pour voir de près et vos appareils auditifs** en bon état de fonctionnement si vous en utilisez.

Il est également souhaitable d'apporter vos derniers examens médicaux (imagerie cérébrale, bilan sanguin) ainsi que **vos ordonnance(s) actuelle(s)**.

## COMMENT SE DÉROULE-T-ELLE ?

### Un entretien clinique

Il permet d'échanger autour de vos difficultés, de votre ressenti, de votre moral, d'avoir un avis de votre entourage, de mieux connaître vos antécédents personnels... afin de mieux cerner votre problématique et ses implications.

Puis, si vous le souhaitez, cet entretien se poursuit par :

### Une évaluation des fonctions cognitives

Le psychologue vous proposera un certain nombre de tests neuropsychologiques (dans les domaines de l'attention, de la mémoire, du langage...) selon votre âge, votre niveau d'études et vos difficultés.

### Une restitution

Un temps à la fin de la consultation pourra permettre de faire un retour oral sur vos résultats, de faire le point sur notre rencontre et votre ressenti, ainsi que de répondre à vos éventuelles questions.

Un compte-rendu écrit sera transmis au médecin spécialiste qui vous a adressé à cette consultation.

## QUELS OBJECTIFS ?

### Aider au diagnostic

Il est important de bien comprendre les éventuelles modifications de votre fonctionnement cognitif et émotionnel afin d'aider le médecin à en appréhender les origines et à proposer si besoin, des traitements adaptés.

### Mieux comprendre pour mieux s'adapter

Le fait de mieux connaître vos points forts et vos points faibles peut vous permettre de mieux comprendre d'éventuelles difficultés ou changements dans vos activités quotidiennes, familiales, intellectuelles ou sociales, afin de mieux y faire face.

### Vous proposer un accompagnement

L'objectif est de vous aider, vous et vos proches, à pallier certaines difficultés, à maintenir l'autonomie, la qualité de vie, l'humeur et la motivation.

Il peut vous être proposé :

- Des conseils d'orientation vers d'autres professionnels (assistante sociale, orthophoniste, psychothérapeute...), des associations ou autres structures.
- Des temps d'échanges : écoute, soutien, conseils.
- Des séances de réhabilitation.